

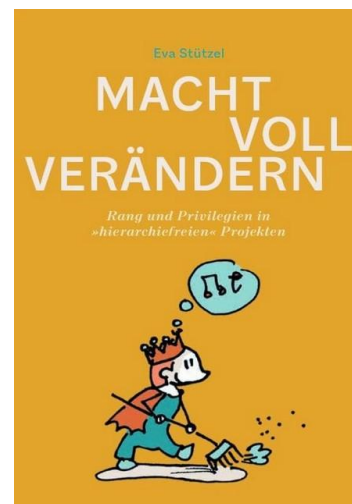
Präsenz-Fortbildung des NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter in Kooperation mit der [GemeinWohnBeratung](#) Hannover

Macht voll verändern!

Ein neuer Umgang mit Macht in Gruppen und Initiativen

Freitag, 13.03.2025, 10.00 – 17.00 Uhr im Gemeinschaftsraum des Wohnprojekts Zuhause e.V., Velberstr. 4a, 30451 Hannover

Wie können wir (Wohn-)Projekte gestalten, in der Macht nicht missbraucht, sondern verantwortungsvoll genutzt wird? Eva Stützel gibt in dieser Fortbildung Impulse für Menschen, die eine Kultur der Achtsamkeit und des respektvollen Umgangs mit Unterschiedlichkeiten und Privilegien schaffen wollen. Die Deep Democracy nach Arnold Mindell gibt hierfür wichtige Impulse.



In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit zentralen Fragen: Warum entstehen in hierarchiefreien Gruppen oft informelle Hierarchien – und wie können wir damit konstruktiv umgehen? Wie können alle Beteiligten ihre Gestaltungskraft einbringen, worauf müssen verschiedene Macht-Typen achten? Und welche Haltung und welche Gruppenkultur fördern es, dass alle ihr volles Potenzial entfalten?

In der Fortbildung erarbeiten wir gemeinsam Ansätze für einen bewussten Umgang mit Macht, der Initiativen stärkt, statt sie zu schwächen. Sie erhalten praxisnahe Werkzeuge, um Machtstrukturen transparent zu machen und eine Kultur zu entwickeln, die Vielfalt und Verantwortung verbindet.

Zielgruppe sind Menschen, die in Gruppen, Organisationen oder Projekten aktiv sind und eine alle Mitglieder stärkende Zusammenarbeit fördern möchten.

Programm

Referentin: [Eva Stützel, Dipl.-Psych., Coach, Organisationsentwicklerin, Sieben Linden](#)

Organisation: Andrea Beerli, FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung

| | |
|-------|---|
| 10.00 | Ankommen, Begrüßungskaffee ... |
| 10.30 | <p>Begrüßung</p> <p>Andrea Beerli, Niedersachsenbüro Neues Wohnen im Alter / FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung</p> <p>Lena Bruns, Meike Frenkel, GemeinWohnBeratung – Beratung von Wohnprojekten in Hannover</p> |
| 10.45 | Ankommen und Kennenlernen |
| 11.00 | <p>Einführung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begriffsklärungen: Macht, Rang, Privilegien, Selbstwirksamkeit • Das Rangkonzept der Deep Democracy • Entwickeln von Rangbewusstsein - Übung |

| | |
|--------------|--|
| 12.30 | MITTAGSPAUSE |
| 13.30 | Einführung und Reflexion in Kleingruppen Fallen des hohen Rangs: <ul style="list-style-type: none"> • Power Paradox • Lens of Power |
| 15.00 | KAFFEPAUSE |
| 15.20 | Weitere Übungen zum Mitnehmen Wie kann ein konstruktiver Umgang mit Macht im Wohnprojekt gelingen? |
| 16.45 | Feedback und Lernerfahrungen |
| 17.00 | Ende |

Teilnahmebeitrag

Die Fortbildung kostet 79,00 € inklusive Tagungsunterlagen (63,00 € für Einzelmitglieder des FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung. Für Gruppenmitgliedschaften im FORUM gilt: Pro Jahr können zwei Mitglieder einer Mitgliedsorganisation zu den reduzierten Kosten an den Fortbildungen oder Exkursionen teilnehmen). Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung sowie weitere Informationen zur Veranstaltung. Der Teilnahmebeitrag ist im Voraus zu zahlen.

Stornierungen sind nur bis 7 Tage vor der Veranstaltung kostenfrei. Danach muss der Teilnahmebeitrag trotzdem entrichtet werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis spätestens **06.03.2026** für die Fortbildung an. Bei nicht ausreichenden Anmeldezahlen behalten wir uns vor, die Fortbildung gegen Erstattung der Kosten abzusagen.

Anmeldungen bitte direkt über unser [Anmeldeformular](#).

Informationen zum Datenschutz

Zur Vernetzung der Teilnehmenden untereinander erstellen wir eine **Teilnehmerliste**, in der Name, Vorname, ggf. Titel, Organisation, ggf. Funktion sowie der Ort (ohne PLZ) enthalten sind und die allen Teilnehmenden **vor der Veranstaltung** zur Verfügung gestellt wird.

! Falls Ihre Kontaktdaten dort nicht erscheinen sollen, teilen Sie uns dies bitte spätestens 8 Tage vor der Veranstaltung mit.

Weitere Termine, Infomaterial und Newsletter unter <https://neues-wohnen-nds.de/neue-wohnformen-und-nachbarschaften/>

*Mit der **GemeinWohnBeratung** hat die Landeshauptstadt Hannover ein neues Beratungsangebot initiiert. Ziel ist die Förderung von gemeinschaftlichen Wohnformen und experimentellem Bauen. Das kostenfreie und offene Angebot richtet sich an alle interessierten Menschen aus Hannover.*

Informationen, Beratungstermine und Anmeldung zum Newsletter: <https://gemeinwohnberatung.de/>

Das **FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung** agiert bundesweit. Mit 26 Regionalstellen in fast allen Bundesländern und der Bundesgeschäftsstelle in Hannover verfügen wir über ein breites Netzwerk rund um das Gemeinschaftliche Wohnen und neue Wohn-Pflege-Formen. Wir koordinieren und moderieren Projekte und bündeln Wissen und Erfahrungen für Menschen im demografischen Wandel. Bei uns organisieren sich Hunderte von Akteuren, die das gesamte Spektrum der neuen Wohnformen abbilden. Dieses Know-how prägt unsere Workshops und Fachtagungen. Parallel unterstützen unsere Regionalstellen alle, die Impulse für eine zukunftsfähige Gesellschaft geben.

Das FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V. ist einer der beiden Träger des **NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter** und für den Bereich Neue Wohnformen und Nachbarschaften verantwortlich.

Kontakt: Andrea Beerli beerli@neues-wohnen-nds.de

FORUM Gemeinschaftliches Wohnen e.V., Bundesvereinigung <https://verein.fgw-ev.de>

NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter www.neues-wohnen-nds.de